FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024		
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ H CASA 155			Ficha familiar No. 2024380		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	2	8	2024		29	08	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: LISSETH CAROLINA ALVARADO SANGRONIS				Nombre de quién recibe la visita: LISSETH CAROLINA ALVARADO SANGRONIS				N° telefono contacto: 3147074785			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIACOMPUESTA, CONFORMADA POR WALBERTO RIVERA MARTINEZ, LISSETH RIVERA MANDON, JANSSIER PERDOMO ALVARADO, JANNIEL PERDOMO ALVARADO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LISSETH CAROLINA ALVARADO SANGRONIS, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - LA SEÑORA LISSETH CAROLINA ALVARADO, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE MANIFIESTA QUE MANTIENE MUY PENSATIVA Y TRISTE POR SITUACIONES ECONOMICAS Y FAMILIARES QUE DEBE RESOLVER Y NO SABE NI COMO, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, MENOS LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE ALGUNA PATOLOGIA DE BASE.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LICETH CAROLINA ALVARADO SANGRONIS INDICA QUE VIVE CON WALBERTO RIVERA MARTINEZ, LICETH RIVERA MANDON, JANSSIER PERDOMO ALVARADO, JANNIEL PERDOMO ALVARADO. DE ACUERDO CON LO REFERIDO, SE EVIDENCIAN PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN FAMILIAR, ADEMÁS NO SE OBSERVAN ADECUADAS NORMAS Y LIMITES CON EL MENOR Y EL ADOELSCENTE. SE RECOMIENDA: - CREAR NORMAS Y LIMITES CLAROS, DE ACUERDO A LA EDAD DE CADA MENOR. - INVOLUCRAR LOS MENORES EN ACTIVIDADES DEL HOGAR DE ACUERDO A SU EDAD, POR EJEMPLO LA ROPA SUCIA EN SU LUGAR CORRESPONDIENTE. EN EL CASO DEL ADOLESCENTE NORMAS Y LIMITES CLAROS, ESTIPULAR HORARIOS. - MEJORAR LA COMUNICACIÓN, EVITAR GRITOS O MALAS PALABRAS. - RECONOCER LAS FORTALEZAS DE CADA PERSONA. - ACEPTAR QUE TODOS SOMOS DIFERENTES, EVITAR DECIR PALABRAS QUE HIERAN AL OTRO.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		- LA SEÑORA LISSETH CAROLINA ALVARADO, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, TAMIZAJE VISUAL Y CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: -AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA SEÑORA LICETH CAROLINA ALVARADO, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA NI SU FAMILIA SE BRINDA PSICOEDUCACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDA ASISTIR A LAS VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. NO SE EVIDENCIA ALTERACIÓN PSICOLÓGICA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SEGURO. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOSOCIAL. LA USUARIA NO SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR: LILIANA MARIN
Nombre y Apellidos
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA